

ABSOLUMENT  
NATUREL

LES RECETTES

# BRUME D'OREILLER

Personnalisée

## INGRÉDIENTS

### POUR 30 ML

10 ml alcool à 70° ou spécial cosmétique  
18 ml hydrolat  
2 ml huile essentielle ou fragrance

Choix des huiles essentielles

.....  
.....  
.....

Choix des fragrances

.....  
.....  
.....

Choix des hydrolats

.....  
.....  
.....

## PRÉPARATION

- Mélanger les huiles essentielles ou fragrances dans l'alcool.
- Mettre dans le vaporisateur.



NOTRE  
CONSEIL

.....  
.....  
.....



MES  
NOTES

.....  
.....  
.....