

ABSOLUMENT NATUREL

LES RECETTES

GOMMAGE VISAGE

Personnalisé

INGRÉDIENTS

FORMULE GOMMAGE

77% phase aqueuse
10% aloé vera ou d'huile végétale
10% grains*
2% gélifiant
0,5% huiles essentielles
0,5% conservateur

POUR 100 G

77 g eau de source ou hydrolat
10 g aloé vera ou huile végétale
2 g gomme xanthane
10 gouttes (0,5 ml) huiles essentielles**
10 gouttes (0,5 ml) conservateur
Geogard 221

Choix des huiles végétales

.....
.....
.....

Choix des huiles essentielles

.....
.....
.....

Choix de l'exfoliant

.....

Choix des hydrolats

.....
.....

PRÉPARATION

- Mélanger l'eau de source et l'aloé vera ou huile végétale dans un bol préalablement désinfecté.
- Ajouter la gomme de xanthane petit à petit en mélangeant bien afin d'éviter les grumeaux.
- Battre le mélange jusqu'à ce que la préparation épaississe.
- Ajouter les graines de figuier de barbarie et les huiles essentielles.
- Vérifier le pH, qui doit se trouver entre 5 et 7. Au besoin, acidifier avec de l'acide citrique ou de l'acide lactique jusqu'à obtenir un pH correct.
- Ajouter enfin le conservateur et bien mélanger avant de mettre en pot.

* épaisseur selon usage

** selon le type de peau



NOTRE
CONSEIL

.....
.....
.....
.....



MES
NOTES

.....
.....
.....
.....